

غده تیروئید، عضوی پروانه ای شکل است و دو بخش مخروط مانند دارد. این غده با ترشح هورمونهای مورد نیاز، متابولیسم و سوخت و ساز بدن را تنظیم میکند. تیروئیدکتومی، نوعی عمل جراحی است که به منظور از بین بردن (حذف) کل یا بخشی از غده تیروئید انجام میشود.

بعضی از علت های انجام این جراحی، پرکاری تیروئید، گواتر، غده ها و سرطان می باشند.

اقدامات قبل از عمل

پس از مراجعه به جراح و تعیین نوبت عمل در صورت مصرف دارو یا هر نوع حساسیت دارویی یا وجود بیماری را به پزشک معالج خود و پزشک بیهوشی اطلاع دهید.

هنگام مشاوره بیهوشی آزمایشات لازم از شما درخواست خواهد شد که قبل از بستری شدن به رویت متخصص بیهوشی برسانید.

در تاریخ تعیین شده برای بستری شدن به واحد بستری بیمارستان مراجعه نمایید.

از مصرف چای، قهوه، کولا و سایر مواد محرک قبل از عمل باید خودداری شود.

موهای ناحیه صورت و گردن را قبل از عمل بتراشید. شب قبل از عمل شام سوپ میل کرده (غذای سبک) و از نیمه شب (ساعت ۱۲ شب قبل از عمل) ناشتا باشید. اگر بیمار کودک است از دادن هر گونه مواد غذایی به وی از شب قبل از عمل خودداری نمایید.

➤ در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان می باشید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

➤ روز عمل کلیه اشیاء فلزی از جمله زیور آلات، گیره سر، لنز و اعضاء مصنوعی خود را خارج کنید و سپس لباس اتاق عمل خود را بپوشید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید. در صورت وجود دندان لق به پرستار خود اطلاع دهید.

رژیم غذایی و تغذیه در بیمارستان بعد از جراحی

در صورتی که استفراغ داشتید از خوردن هر ماده غذایی خودداری نمایید و به پرستار اطلاع دهید.

روز اول پس از جراحی در صورت هوشیاری کامل و اجازه ی پزشک و پرستار خود رژیم غذایی مایعات توصیه میشود.

در روز دوم، استفاده از غذاهای نرم که نیاز به جویدن ندارد توصیه می شود.

ظرف یک هفته شما قادر خواهید بود یک رژیم معمولی را شروع کنید.

فعالیت در بیمارستان

در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود. بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید. (در صورت اجازه پرستار) برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمائید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.

مراقبت ها در بیمارستان:

- از دستکاری سرم و رابط ها اجتناب کنید.
- در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع دهید تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما انجام گیرد.
- در صورت داشتن تنگی نفس و احساس خفگی در ساعت اول پس از عمل و بروز کرخستگی دور لب و گزگز انگشتان و احساس تشنج به پرستار و پزشک خود اطلاع دهید.
- ممکن است تا مدتی حالت گیجی داشته باشید. این وضعیت به علت داروهای بیهوشی است. حالت گیجی به تدریج بهبود می یابد. در صورت افزایش شدت گیجی به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.
- در چند روز اول بعد از عمل مختصری خشونت صدا طبیعی است.

خودمراقبتی بعد از ترخیص:

رژیم غذایی و تغذیه در منزل

بعد از جراحی سعی کنید غذاهای سالم بخورید. ممکن است در ابتدا قورت دادن سخت باشد. اگر بلعیدن دردناک است، با نوشیدنی های سرد و بستنی ساده شروع کنید. در مرحله بعد، نوشیدن مایعات و خوردن غذاهای نرم مانند سوپ، پودینگ، ماست، میوه های پخته شده، ژلاتین، پوره سیب زمینی یا ماست را امتحان کنید. د روزه های ابتدایی بعد از جراحی از مصرف مواد غذایی زیر خودداری کنید: غذاهای خشک، تند و ادویه دار، غذاهای سرخ شده، چپیس، ماهی با استخوان، نان های حاوی آجیل و دانه، میوه های سفت، سبزیجات خام و سرخ شده نیز پرهیز کنید.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

خومراقبتی در جراحی تیروئیدکتومی



بازنگری تابستان ۱۴۰۲

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۲۰۹

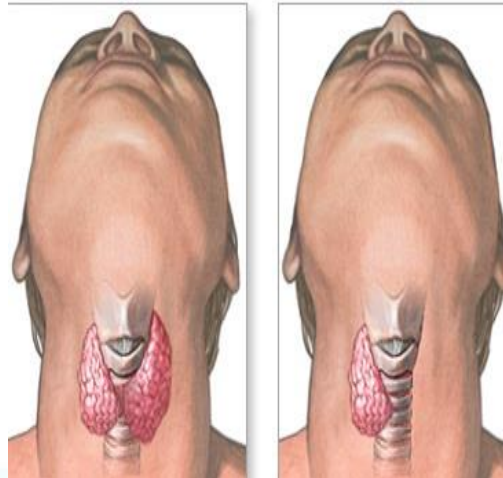
دارو

در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک دوره کامل آن را مصرف کنید.

مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمائید.

زمان مراجعه بعدی به پزشک و علائم هشدار:

- ✓ طبق دستور پزشک در زمان مشخص شده
- ✓ تب بیشتر از ۳۸ درجه سانتی گراد
- ✓ خونریزی و ترشح از محل جراحی
- ✓ بلع دشوار و درد در ناحیه گلو
- ✓ استفراغ و احساس تهوع
- ✓ چاقی شدید، گرفتگی صدا



با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

مشاور علمی: دکتر مهدی هاشمی

(متخصص جراحی عمومی)

منبع: داخلی جراحی برونسودارت

تهیه کننده: مریم محمدی کیا (کارشناس پرستاری)

فروزان خانه باد (دانشجوی پرستاری)

طراحی و بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

همچنین از آب پرتقال یا گوجه‌فرنگی و سایر غذاهای اسیدی که می‌توانند گلو را سوزش دهند، خودداری کنید. اگر بعد از چند روز اجابت مزاج نداشتید، از پزشک خود در مورد مصرف یک ملین خفیف سؤال کنید.

فعالیت در منزل

هنگامی که احساس خستگی می‌کنید استراحت کنید. در هنگام دراز کشیدن، دو یا سه بالش زیر سر خود قرار دهید تا سر شما بالا قرار بگیرد.. آرام و آهسته گام بردارید و مدت زمان راه رفتن خود را هر بار کمی بیشتر کنید. از انجام فعالیت های بدنی شدید و بلند کردن اجسام سنگین به مدت سه هفته بعد از عمل جراحی و یا تا زمانی که پزشک به شما گفته است خودداری کنید. به مدت دو هفته بعد از عمل جراحی نباید گردن خود را بیش از حد به عقب بکشید.

مراقبت در منزل

غده تیروئید هورمون هایی میسازد که برای اعمال طبیعی بدن لازم اند . بسته به نوع بیماری ممکن است داروهای جانشین برای شما تجویز شود. هنگام ترخیص از دریافت نسخه مطمئن شوید. واز زمان ومحل ویزیت جراح معالج خود اطلاعات لازم را کسب کنید.

در صورت استفاده از نخ های غیرقابل جذب طی ۵ تا ۷ روز بخیه ها خارج میشوند نخ های قابل جذب نیازی به کشیدن ندارند

۷۲ ساعت بعد از عمل میتوانید به حمام بروید
برخی از بیماران پس از تیروئیدکتومی نیاز به ویزیت تا پایان عمر دارند از پزشک خود در این مورد سوال کنید.